

# MÁ TÁ TÚ IN ANN...

## SCILEANNA BUNGHLUaiseachta



**Siúl**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

Siúlóireacht -  
Garraíodóireacht -  
Siúlóidí le do chlann



**Rith**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

Rith trastíre - Tóraíocht Taisce  
- Cluiche Corr



**Preabadh**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

Cleas na Bacóide - Damhsa -  
Peil Mheiriceánach



**Scipeáil**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

Dornálaíocht - Zumba -  
Rópa scipeála



**Léimt i  
gcomhar airde**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

Trampailíneacht - Cispheil -  
Ealaíon Troda



# ...AGUS NÍOS MÓ!



**Gluais go Maith, Gluais go Minic:**

An dalta ag a bhfuil inniúlacht fhisiciúil a fhorbairt  
ó thaobh scileanna bunghluaiseachta de

# MÁ TÁ TÚ IN ANN...

## SCILEANNA BUNGLUAISEACHTA



**Sleaschéime  
anna**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

**Lúthchleasaíocht -  
Treodóireacht - Cruicéad**



**Léimt i  
gcomhar faid**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

**Leadóg Bhoird -  
Badmantan - Leadóg**



**Seachaint**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

**Cluichí Clóis - Rugbaí -  
Crosógaíocht**



**Cobhsaíocht**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

**Rothaíocht - Ióga -  
Marcaíocht Chapail**



**Tuirlingt**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

**Gleacaíocht -  
Cliathreathaíocht  
Tonnmharcaíocht**



# ...AGUS NÍOS MÓ!



**Gluais go Maith, Gluais go Minic:**

An dalta ag a bhfuil inniúlacht fhisiciúil a fhorbairt  
ó thaobh scileanna bunghluaiseachta de

# MÁ TÁ TÚ IN ANN...

SCILEANNA BUNGHLUaiseachta



**Caitheamh**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

**Póló Uisce -  
Lámhchleasaíocht - Babhláil**



**Bualadh leis  
an lámh**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

**Liathróid Cinne - Liathróid  
Smíste - Liathróid láimhe**



**Bualadh le  
huirlis**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

**Galf - Haca -  
Iománaíocht/Camógaíocht**



**Gabháil**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

**Peil - Friosbaí - Daorchluiche**



**Ciceáil**

IS FÉIDIR LEAT PÁIRT  
A GHLACADH I

**Galfcoise - Sacar -  
Rialacha na hAstráile**



## ...AGUS NÍOS MÓ!



**Gluais go Maith, Gluais go Minic:**

An dalta ag a bhfuil inniúlacht fhisiciúil a fhorbairt  
ó thaobh scileanna bunghluaiseachta de

**PDST**  
Professional Development Service for Teachers | An tSeirbhís um Fhorbairt Ghairmiúil do Mhúinteoirí